

Verslag Vrijwilligersdag 12-11-2016

We zijn in het gebouw van Zending over Grenzen in Almere. Annet heeft fantastisch geholpen om alles klaar te zetten, bedankt!



Onder piano begeleiding van Roel starten we de dag met het zingen van enkele liederen en gebed.



Ds. Arjan Noordhoek houdt een voordracht over 'Aandacht voor gevangenen'. Zijn bijdrage bestaat uit drie delen:

- 1 - Nagaan waarom we aandacht hebben en tijd geven aan de gedetineerden;
- 2 - Praktische richtlijnen vanuit zijn eigen ervaring doorgeven over omgaan met wantrouwen door mogelijke ontwikkelingsstoornissen;
- 3 - Kennis maken met Tommy, een man die Arjan zoveel leerde over het verschil tussen schuld en schaamte en hoe dat in 'het betere gesprek' aan de orde kan komen.



Ds. Regien Smit presenteert de hoofdlijnen uit het onderzoeksrapport "**lemand zien zitten**", van de Stichting Present, een onderzoek dat is uitgevoerd onder gedetineerden, ex-gedetineerden en TBS gestelden en hun bezoekvrijwilligers. Onderwerp van het onderzoek was: welke waarde heeft het bezoek van en het contact met een vrijwilliger voor degene, die zij bezoeken? De Stichting Present heeft op basis van heel zorgvuldig onderzoek naar de bezoekverslagen van vrijwilligers een aantal methodieken ontwikkeld om die 'waarde' voor gedetineerden en de vrijwilligers onderling bespreekbaar te maken. Een van de vragen was: Welke rol speelt de vrijwilliger vooral voor u? Aan de hand van de hieronder afgebeelde kaartjes, waarmee het onderzoek werd uitgevoerd, mogen wij vandaag vertellen wie wij denken zelf te zijn voor de gedetineerde/patient; welke 'rol' past het beste bij mij?.

Wie is de vrijwilliger voor u?

A. Een kennis.
Medemens/gezelschap/afleider



lemand waar ik graag mee omga

Wie is de vrijwilliger voor u?

B. Een deelgenoot
Omstander/trouwe volger



lemand die meemaakt hoe het met mij gaat

Wie is de vrijwilliger voor u?

D. Een voorbeeld
Kompas/inspirator/spiegel



lemand aan wie ik mij kan spiegelen



Dit geeft veel stof tot gesprek en natuurlijk rollenspel!



We maken een korte Emmaüs-wandeling – voor herhaling vatbaar, de volgende keer? – waarna we heerlijk gaan lunchen. Cherida heeft voor een buffet gezorgd met o.a. Surinaamse erwtensoep!

De lunch is ons aangeboden door **Stichting Kerken en Gevangenen Utrecht**, bedankt daarvoor!



Na de lunch krijgen we praktische instructies rond regels in de Oostvaarderskliniek door medewerkers Louise Brandsma, Naomi de Koning en Diana Popken. In het kort komt het erop neer dat 'Kerkvrijwilligers' die ook 'Bezoekvrijwilliger' zijn of worden zich moeten inschrijven bij **Humanitas Almere/Zeewolde** (neutrale organisatie), zie www.humanitas.nl Of **Gevangenzorg Nederland** (Christelijke organisatie), zie www.gevangenzorg.nl **De vrijwilligers voor wie dit geldt krijgen daar nog persoonlijk bericht over.**



'Onze' dominee Regien Smit houdt een voordracht over 'Deelgenoot zijn in geloof'.

Hoe wij persoonlijk in elkaar zitten, maakt uit hoe wij God en de wereld ervaren in ons geloofsleven. Nu hebben we in de kliniek te maken met mensen met persoonlijkheids- en psychiatrische stoornissen. Dergelijke stoornissen kun je omschrijven als een uitvergroting van persoonlijkheidskenmerken die elk gezond mens ook heeft. Het is belangrijk te beseffen dat je in de omgang met hen als deelgenoot in het geloof, geloofsvoorstellingen kunt tegenkomen, die bizar aandoen, die je kunnen bevreemden, of waarvan je niet goed weet wat je ermee aan moet. Hoe ga je daarmee om?

We gaan 'het betere gesprek' oefenen, met praktische handvatten van Arjan.



Arjan verrast ons met een lied: **Lantarenpaal**
(tekst ds. Jeannette Westerkamp, muziek AJN)

Een stukje uit de tekst:

*Schokkend is het leven, ik ben weer uit balans,
was ik maar een lantarenpaal dan had ik veel meer kans.
Dan stond ik stil te glimmen overdag ook in de regen
Dan ging me 's nacht een licht op en kon ik overal tegen.*

*Geef me dan een steunpunt iets dat groter is dan ik
iets, meer dan mijn gevoelens, meer dan mijn verstand, ik stik!
Geef me ruimte, geef me liefde, geef me een lied met het refrein
"Wat er ook gebeurt, mijn zoon, je weet: je mag er zijn."*

*Schokkend is het leven... maar dán heb ik een kans
Dan vind ik stilletjes bij U telkens die balans.
Ik wil niet eens een paal zijn zonder vreugde of verdriet
Mens worden wil ik eigenlijk en zó dat U het ziet...*

*Zodat ik weer kan leven zonder angst: "Het gaat niet goed"
Zodat ik weer de liefde voel en warmte in mijn bloed
Zodat ik weer ontvangen durf, zodat ik weer kan geven
Zodat ik weer mezelf kan zijn en vrijuit durf te leven !!*

We sluiten deze goed gevulde en inspirerende dag natuurlijk af met **TAART**, koffie en thee.

Verslag: Marijke Bolt

